

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад №14» (МБДОУ №14)

ПРИНЯТ

Педагогическим советом  
МБДОУ №14  
протокол от \_\_\_\_2024 года № \_\_

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего  
МБДОУ №14  
от \_\_\_\_2024 года № \_\_

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

К Адаптированной образовательной программе дошкольного  
образования для детей с нарушениями зрения  
на 2024-2025 учебный год  
(с изменениями)

## Пояснительная записка

1. Учебный план разработан на основе нормативно-правовых документов:
  - Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012;
  - Приказ МОиН РФ «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» №1155 от 17.10.2013;
  - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
  - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденные постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2;
  - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022г №1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
2. Режим работы Учреждения является следующим:
  - рабочая неделя – пятидневная,
  - длительность работы 12 часов: с 6.30 до 18.30 час.
3. Продолжительность рабочего дня или смены, непосредственно предшествующих нерабочему праздничному дню, уменьшается на один час (согласно статье 95 Трудового кодекса Российской Федерации).
4. Продолжительность учебного года: с 1 сентября 2024 года по 31 мая 2025года.
5. Количество учебных недель в учебном году – 32.
6. Согласно статье 112 Трудового кодекса Российской Федерации нерабочими праздничными днями в 2024-25 учебном году являются:
  - 30 декабря – 8 января – Новогодние праздники,
  - 23 февраля – День защитника Отечества,
  - 8 марта – Международный женский день,
  - 1-2 мая – Праздник Весны и Труда,
  - 9 мая – День Победы,
  - 12 июня – День России,
  - 4 ноября – День Народного единства.
7. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50 минут и 90 минут соответственно. В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 мин.
8. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:
  - для детей 3-4 лет - не более 15 минут,
  - для детей 4-5 лет - не более 20 минут,
  - для детей 5-6 лет - не более 25 минут,

- для детей 6-7 лет - не более 30 минут.

9. Летний период: с 1 июня по 31 августа. В летний период образовательную деятельность проводить не рекомендуется. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники, экскурсии и другие подобные формы организации детей, а также увеличивать продолжительность прогулок.

В середине учебного года, в январе с 09.01.2025 г. по 15.01.2025 г. для воспитанников дошкольных групп организовываются каникулы, во время которых проводят непрерывную образовательную деятельность только эстетического и оздоровительного цикла (музыкальную, спортивную, изодеятельность).

### Учебный план (сетка непосредственно образовательной деятельности)

Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю			
	II младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подгот. группа (6-7 лет)
<b>ОО Физическое развитие</b>				
Физкультура, ЗОЖ	2	3	3	3
<b>ОО Социально-коммуникативное развитие</b>				
Мир социальных отношений	0,25	0,25	0,5	0,5
ОБЖ, труд	0,25	0,25	0,5	0,5
<b>ОО Познавательное развитие</b>				
Математическое и сенсорное развитие	1	1	1	1
Мир природы	0,25	0,25	0,5	0,5
Экспериментирование	0,25	0,25	0,5	0,5
Краеведение	-	-	1	1
<b>ОО Речевое развитие</b>				
Развитие речи	1	1	2	1
Подготовка к обучению грамоте	-	-	0,5	1
Чтение художественной литературы	1	1	0,5	1
<b>ОО Художественно-эстетическое развитие</b>				
Музыкальная деятельность	2	2	2	2
Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование)	2	1	1	1
Ритмопластика	-	-	-	2
<b>Всего в неделю</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>15</b>
<b>Итого</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>15</b>

Учебный план к адаптированной образовательной программе реализуется по 5 образовательным областям с сопровождением специалистов:

п/п №	Образовательная область	Сопровождающий специалист
1.	Физическое развитие	Инструктор по физической культуре
2.	Социально-коммуникативное развитие	Педагог-психолог
3.	Познавательное развитие	Учитель-дефектолог
4.	Речевое развитие	Учитель-логопед
5.	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальный руководитель